

## Diabetes-Aufklärung mit Patricia Kruse

Am 07.12.2018 hat Frau Kruse vom Hospital zum Heiligen Geist in Kempen unseren Mensch-Kurs bereits zum zweiten Mal in diesem Jahr besucht, um uns diesmal einige Fakten über Diabetes beizubringen. Sie hat dazu nicht nur viele interessante Informationen, sondern auch spannende Geräte zum Zeigen und Anfassen aus dem Krankenhaus mitgebracht.

Zuerst wurde allerdings theoretisch geklärt, was Diabetes mellitus überhaupt ist.



Wir besprachen dabei ausführlich die Grundlagen dieser Krankheit, d.h. wie sie entsteht, wie man sie diagnostiziert, welche Symptome man hat und welche langfristigen Folgen für den Patienten entstehen. Dann haben wir die verschiedenen Typen von Diabetes besprochen und bei wem sie am häufigsten vorkommen. Außerdem hat uns Frau Kruse über die Gefahren und Risiken von Diabetes aufgeklärt und wir erfuhren genaueres über eine Über- und Unter-zuckerung. Dabei hat sie uns dann sogar demonstriert, wie man den Blutzucker praktisch misst und uns die Zahlenwerte genau erklärt.



Danach hat Frau Kruse uns ganz ausführlich über die vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten informiert. In diesem Zusammenhang durfte jeder Schüler dann sogar selber einige Geräte ausprobieren, die sie uns vorher demonstriert hat. Wir durften zum Beispiel die Funktionsweise einer Insulinspritze an einem Schwamm testen oder die verschiedenen Insulinflaschen genauer anschauen.



Anschließend erzählte sie uns noch viel Wissenswertes über den Alltag von Diabetikern und gab praktische Tipps zur richtigen Ernährung und zum Trinkverhalten im Falle der Zuckerkrankheit. Dazu gehörte unter anderem, dass man als Diabetiker ca. 2,5 l Wasser oder Tee pro Tag trinken sollte und in welchen Lebensmitteln besonders viele Kohlenhydrate enthalten sind.



Man konnte Frau Kruse anmerken, dass sie viel Ahnung von dem Thema Diabetes hat und sie hat – sogar noch in der Pause und nach der Stunde – jede Frage ausführlich beantwortet. Es hat uns sehr viel Spaß gemacht mit ihr zu arbeiten. Sie war jetzt schon das zweite Mal bei uns und es war wieder sehr lustig und informativ. Wir würden uns freuen, wenn sie noch einmal wieder-kommen würde.

Tobias, Niklas und Viktoria